



Wat is een buddywerking?

één vrijwilliger ('buddy') wordt gekoppeld aan één persoon met psychische moeilijkheden ('deelnemer').

Ze ontmoeten elkaar voor een babbel, gaan wandelen, fietsen of naar de film,...

Voor de concrete invulling van het contact wordt rekening gehouden met de verwachtingen en mogelijkheden van beiden.

Waarom een buddywerking?

Mensen met een psychische kwetsbaarheid raken soms sociaal geïsoleerd en vinden moeilijk aansluiting bij anderen in de samenleving. Het vriendschappelijk contact met de buddy kan dit isolement helpen doorbreken. Het contact verloopt zo gelijkwaardig mogelijk en is niet hulpverleningsgericht – op die manier symboliseert de buddy een beetje de wereld buiten de hulpverlening.

Contactpersoon regio Houtland :

Barbara Dermaut

Tel. : 0474 64 18 79

Email: houtland@buddywerking.be

Meer info op: www.buddywerking.be

Enkele getuigenissen

“Een bezoek aan De Klaver geeft me een goed gevoel.”

“Ik leer hier andere mensen kennen, die vrienden geworden zijn.”

“Het is hier gezellig, ik kom hier tot rust.”

“De Klaver brengt vernieuwing, ik kan het oude beter achter mij laten.”

“Er wordt ingespeeld op mijn interesses.”

“Ik kom graag naar de 4x4, er wordt naar ons geluisterd en we krijgen inspraak.”

“Het gevoel krijgen verwacht te worden, belangrijk te zijn, doet me deugd.”

Wens je onze werking te leren kennen?

Voel je er iets voor om mee te werken als
vrijwilliger?

Wens je inlichtingen?

Kom eens langs, we helpen je graag verder.

Openingsuren

maandag, woensdag, donderdag : 10u tot 16u

zaterdag : 14u tot 17u

elke 3^{de} donderdag van de maand : 10u tot 19u



Ontmoeting - vrije tijd



De Klaver

Stationsstraat 127

8730 Beernem

050 96 00 26 - 0474 64 18 79

ontmoeting@4veld.be

www.4veld.be

Voor wie

Het ontmoetingscentrum De Klaver staat open voor mensen die voor korte of langere tijd ondersteuning nodig hebben bij het uitbouwen van een dagstructuur, het doorbreken van sociaal isolement, het leggen van sociale contacten en het vinden van aansluiting bij het vrije tijds- en ontspanningsleven.

Wat

De Klaver biedt een open, huislijke en gezellige ontmoetingsruimte waar je kan binnenlopen om mensen te ontmoeten, een kop koffie te drinken, de krant te lezen of om vrijblijvend deel te nemen aan de aangeboden activiteiten.

Op de middag wordt een warme maaltijd aan een sociaaldemocratische prijs aangeboden.

Het ontmoetingscentrum biedt een alcoholarme ontmoetingsplaats waar deelnemers zelf inhoud en vorm aan geven.

Waarom

Het is niet steeds eenvoudig een passende vrije tijdsbesteding te vinden, een vriendenkring op te bouwen, in contact te komen met andere mensen.

Ook de weg van het ontdekken van interesses, ontplooiën van mogelijkheden, en hoe daarmee om te gaan kampt soms met wat drempels en hindernissen.

Hoe

Het ontmoetingscentrum organiseert samen met cliënten een aantal activiteiten:

- Gezelschaps- en kaartspellen: Manillen, Uno, Hoger/Lager, Rad van Fortuin, Quiz, ...
- Creatieve activiteiten: Schilderen, breien, geschenkkarten maken, ...
- Dans-, muziek- of filmnamiddag
- Bak-, kook- en smulactiviteit: Allerlei desserts, spaghetti, ...
- Culturele uitstappen: Concerten bijwonen, museumbezoek, bijwonen sportevenementen, bioscoopbezoek, ...
- Meerdaagse reizen in binnen- en buitenland

De Klaver organiseert vorming over verschillende thema's:

- Technologie: GSM-gebruik, computergebruik, internetten, ...
- Welzijn en gezondheid: Recycleren, gezonde voeding, omgaan met een budget, ...
- Op vraag

We participeren in activiteiten aangeboden door andere organisaties en verenigingen. Hierbij denken we ondermeer aan het dienstencentrum Mirte, de Beernemse wandelclub, De Vleugel, Dagcentrum 't Veldzicht, O.C. De Kleine Beer, ...

Voor individuele vragen rond vrije tijd, vakantie, lid worden van een vereniging, ... staat een begeleider voor je klaar.

Via de eigen clubwerking worden mensen met een gemeenschappelijke interesse samengebracht. Zo is er een zwemclub, wandelclub, sportclub, kaartclub, redactieraad, 4x4, ... Deze eigen clubwerking verlaagt de drempel deel te nemen aan het maatschappelijk leven.